

A.S.D. Nuoto Club Brescia



L'Associazione Sportiva dilettantistica, è la continuità naturale del soppresso G.S.G. Fiamme Oro Brescia della Polizia di Stato, che ha svolto le proprie attività nella piscina di

via Veneto dal 1985 al 2003 facendo nuotare oltre 15.000 giovani.

Essa persegue esclusivamente finalità sociali nel campo sportivo dilettantistico non lucrativo promuovendo il Nuoto Agonistico.

Siamo stati, e vorremmo ancora essere un grande Centro di aggregazione per i giovani della nostra Città e Provincia, una scuola di vita e di valori sani. *Grazie a comuni intenti e dall'amicizia con un gruppo di Dirigenti abbiamo unito tutte le forze disponibili realizzando una squadra competitiva. Possiamo competere ora per organizzazione, per numero e valore degli atleti e per prospettive ed iniziative sportive con le maggiori città italiane.*

Le attività Patrociate dalle relative Amministrazioni Comunali e della Provincia di Brescia e Bergamo, sono tenuti da qualificati e motivati Tecnici Federali.

Un augurio ed un grazie a quanti ci saranno vicini in questa nuova stagione sportiva.

IL PRESIDENTE
(Sandro Colonna)

I NOSTRI AVVENIMENTI SPORTIVI CHE ORGANIZZIAMO NEL 2012

(Patrocino Presidenza del Consiglio dei Ministri)



Manifestazione Nazionale di Nuoto

8^ TROFEO CITTA' DI BRESCIA

In ricordo dei Caduti per la Strage di Piazza Loggia

Medaglia del Presidente della Repubblica

Manifestazione Interregionale di Nuoto

8^ TROFEO CITTA' DI LOVERE (BG)

OFFICIAL SPONSOR



Non ti Costa Nulla
DEVOLVERE IL TUO

Cinque per Mille

al Nuoto Club Brescia

c.fisc.03442050179



1985

2011

**NUOTO CLUB
BRESCIA**

**PROGETTO
"NUOTA IL FUTURO.."**

Aperte le selezioni

Sede Legale

Via Valgimigli, 6 - 25123 Brescia

Tel. 328.8985680

www.nuotoclubbrescia.it

nuotoclub@tin.it



Nuoto e benefici...

E' tempo di investire in salute

Sono sempre di più d'attualità i concetti di prevenzione, di benessere fisico e psichico, di abitudini ad una vita sana.

In confronto ad altri sport che concentrano lo sforzo e dispendio di energia soprattutto su determinati gruppi muscolari ed articolazioni, il nuoto distribuisce il movimento omogeneamente su tutto il corpo. E' ampiamente dimostrato che risulta tra le discipline più complete nel panorama delle attività fisiche, aumenta la longevità ed il benessere in generale.

Alcuni esempi dei vantaggi:

◆ prevenzione:

dell'osteoporosi, dell'invecchiamento dei tessuti e degli organi vitali, nonché da raffreddori ed influenza; "in inverno chi nuota fa prevenzione..."

◆ miglioramento:

funzione respiratoria, capacità aerobica, forza muscolare, prontezza di riflessi, elasticità muscolare, coordinazione ed equilibrio.

◆ Riduzione: dei rischi cardiovascolari.

Sul piano psico-sociale:

Nuove amicizie, impegno del tempo per la propria personalità, nuovi interessi e recupero dell'autostima.

"Il Nuoto, può essere anche di più"

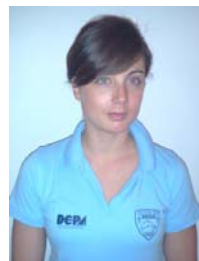


"Progetto Nuoto il Futuro "
nella Piscina più prestigiosa:
Aperte le selezioni in queste strutture

BRESCIA (Palasystema)

Allenatori

Nicholas Lanzi e Veronica Ranieri



ENTRO SETTEMBRE 2011
SELEZIONIAMO GIOVANI DI ETA':

- **MASCHI 10/14 ANNI**
- **FEMM. 9/13 ANNI**

*Se selezionati gli allenamenti si
Svolgeranno 4/6 volte la settimana
dalle 17,00 alle 19,00 con gradualità.*

**LE SELEZIONI SI CONCORDANO
TELEFONICAMENTE**

328.8985680

Email: nuotoclub@tin.it

**Alcuni dei nostri
magnifici talenti...**



3^a CLASS. AI CAMPIONATI REGIONALI 2010



1^a CLASS. AI CAMPIONATI PROVINCIALI 2011

PER ISCRIVERSI
modulo di iscrizione + 3 foto
certificato medico sportivo

*Il Primo anno che ti tesserai
con Nuoto Club Brescia
fruirai di un particolare sconto di € 250,00
la quota associativa è di € 30,00*